

Sol e Mar

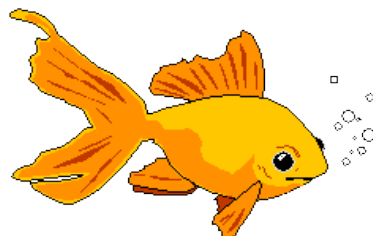


★ Snack - Bar - Restaurant ★



Snack

| | | |
|---|---|---------|
| ★ | Hot-Dog----- | 1.000 f |
| | Croque Monsieur (jambon de porc ou bœuf)----- | 1.300 f |
| | Croque Madame (œuf - jambon de porc ou bœuf)----- | 1.500 f |
| | Hamburger Simple (poulet ou bœuf)----- | 1.200 f |
| | Hamburger Complet(poulet ou bœuf)----- | 1.500 f |
| | Cheesburger (poulet ou bœuf)----- | 1.800 f |
| | Cheesburger a cavalo (œuf/poulet ou bœuf)----- | 2.000 f |
| | Panini : jambon /fromage----- | 1.800 f |
| | Panini : poulet----- | 1.800 f |
| | f | |
| | Sandwich Parisienne (beurre,jambon,gruyere,)----- | 1.800 f |
| ★ | Sandwich Carioca (pain arabe - emmental fondu - salade verte)----- | 1.800 f |
| | Sandwich Club (pain de mie,poulet,gruyere,salade,tomates,frites)----- | 2.200 f |
| | Sandwich : poulet (pain complet - crudités)----- | 2.000 f |
| | Sandwich : jambon-beurre-cornichons----- | 1.800 f |
| | Omelette nature ----- | 1.000 f |
| | Omelette Fromage ----- | 1.400 f |
| | Omelette Jambon-fromage ----- | 1.800 f |
| | Portion de frites ----- | 800 f |





Salgados (bouchées salées brésiliennes)

| | |
|--|-------------|
| Coxinha de Galinha (poulet)----- | 350 f/pièce |
| Risole de Camaraõ (crevettes)----- | 400 f/pièce |
| Risole de carne (viande)----- | 350 f/pièce |
| Risole de queijo (fromage)----- | 350 f/pièce |
| Frango a passarinho (petits morceaux de poulet frits à l'ail)----- | 1.800 f |
| Casadinho de Camaraõ (crevettes panées en brochettes)----- | 1.500 f |
| Nems...(3 pieces)----- | 1.200 f |
| Beignets Crevettes (3 Pieces)----- | 1.500 f |



Salades

| | |
|--|---------|
| Cocktail de Crevettes (crevettes,avocat)----- | 3.000 f |
| Salade "Salpicaõ " (crudités - poulet - pommes allumettes) ----- | 3.200 f |
| Salade Grecque (tomates - concombre - feta) ----- | 2.800 f |
| Salade Niçoise (thon - p. de terre - olives - œuf - tomates - haricots verts) ----- | 3.500 f |
| Salade Exotique (tomates - maïs - thon - crevettes - sauce cocktail) ----- | 3.500 f |
| Salade Fraîcheur (crevettes - carottes - pamplemousse - tomates - salade verte - œuf dur)----- | 3.200 f |
| Salade Goréenne(mais - crevettes - poulet émincé - salade verte - olives) ----- | 3.000 f |
| Salade Royale(pamplemousse - ananas - avocats - citron vert - maïs - œuf durs)----- | 3.500 f |
| Salade Sol e Mar(jambon - fromage - cornichons - œufs dur - tomates - olives)----- | 2.800 f |
| Poisson Fumée (3 poissons et micro beurre)----- | 3.500 f |





Grillades

| | |
|--|---------|
| Saucisses braisées ----- | 3.000 f |
| Demi poulet braisé ----- | 4.200 f |
| Brochettes de poulet ----- | 3.500 f |
| Brochettes de bœuf ----- | 4.000 f |
| Brochettes mixtes ----- | 3.800 f |
| Filet de bœuf aux herbes de Provence ----- | 4.300 f |
| Brochettes de lotte ----- | 2.800 f |
| Brochettes de Gambas ----- | 7.500 f |
| Thiof braisé ----- | 4.800 f |
| Poisson Marinée (Thiof,citron,oignons vert)----- | 4.000 f |



Plats cuisinés

| | |
|---|---------|
| Ensopado de Camaraõ (crevettes en sauce mijotées au lait de coco) ----- | 3.800 f |
| Risotto a moda brasileira (mélange de poulet & riz) ----- | 3.000 f |
| Yassa Poulet ----- | 2.800 f |
| Cotes d'Agneau Rôti ----- | 4.200 f |
| Spaghettis Bolognaise ----- | 2.500 f |



Garnitures

★ *Haricots Verts - Frites - Spaghetti - Riz - Pommes Sautées* ★





Menu enfant

| | |
|-----------------------------|---------|
| Steak haché / frites | 2.500 f |
| Spaghettis Bolognaise | 2.000 f |



Desserts

| | | |
|---|----------------|---------|
| Crêpe au sucre | 800 f | |
| Crêpe au chocolat | 1.000 f | |
| Crêpe "Olympique" (1 boule au choix - sauce chocolat) | 1.800 f | |
| Crêpe Tropicalia (à l'orange & ananas) | 1.500 f | |
| Crêpe Fournés (fruits) | 1.800 f | |
| Crêpes Salées (jambon - fromage) | 1.800 f | |
| Salade de fruits frais | 2.000 f | |
| Pêche Melba | 2.500 f | |
| Tarte aux Pommes | 1.500 f | |
| OËuf Allanaèse | 1.500 f | |
| Boule de Glace | 1 boule | 800 f |
| (Chocolat-vanille-fraise-mangue-citron - pistache) | 2 boules | 1.500 f |
| | 3 boules | 2.000 f |
| Supplément Chantilly | 500 f | |

